

スポーツクラブ21 牧の台 クラバー一覧

<牧の台小学校 体育館>

活動種目	一般会員(スポーツ21)		団体会員(クラブ/部)	
実践空手道	第1週:月	16:30~18:30	第2・3・4・5週:月	16:30~18:30
剣道教室	毎週:日	8:00~10:00	毎週:水	19:00~20:30
とらの子健康教室	第2・4週:日	10:00~11:45	—	—
バレーボール	第3週:日	10:00~12:00	—	—
卓球 一般会員(初心者~) 団体会員(経験者)	第1・3週:土	10:00~12:00	第1週:日 第2・3週:日 第4週:日 第5週:日	13:00~17:00 12:00~14:30 14:30~17:00 10:00~13:00
バドミントン 一般会員(初心者~) 団体会員(経験者)	第2・4週:土	10:00~12:00	第1週:日 第2・3週:日 第4週:日 第5週:日	10:00~13:00 14:30~17:00 11:45~14:30 13:00~17:00
ふれあい空手道	第1週:土	16:00~18:30	第2・3・4・5週:土	16:00~18:30
クォーターテニス	第1・3週:土	13:00~16:00	第2・4・5週:土	13:00~16:00

<牧の台小学校 グランド>

活動種目	一般(スポーツ21)		団体(クラブ／部)	
男子ソフト	第1週:日	9:00～13:00	第2・3週:日	9:00～13:00
グラウンドゴルフ	第1週:土 第2・4週:土	9:00～12:00 9:00～11:00	—	—
	7・8月は、活動無し			
モルック教室	第2・4週:土	11:00～12:00	—	—
	7・8月は、9:00～10:00			
少年サッカー	第2・4週:土	12:00～14:30	第3週:土	8:00～12:00
	7・8・9月は、12:00～14:00		第4週:日	8:00～13:00
少年野球	第1・3週:土	12:00～15:00	第1・3週:土 第2・4週:土	15:00～日没 14:30～日没
			第1～4週:日	13:00～日没

一般会員：<対象> 牧の台小学校区内に在住または、在勤する者
<受付> 毎月第1土曜日(5月は第2) 9:00~10:00 牧の台小学校2階 クラブハウスにて

団体会員：<対象> 牧の台小学校区および、近隣の方
<受付> 各団体(クラブ/部)の練習日に直接会場へ

問合せ先：スポーツクラブ21 牧の台 事務局
Email: jimukyoku.makinodai.sp21@gmail.com

(詳細は、大和自治会HP/大和ってどんな街/地域の活動団体/スポーツクラブ21 牧の台を参照ください。)

<スポーツ21牧の台 公式ライン>



練習時間の閲覧や
事務局への問い合わせ
にご利用ください。

スマホ運転もアウト! 自転車ルールが変わります

2026年4月から、自転車のルールが厳しくなります。
スマホ操作や信号無視などの違反で「青切符(反則金)」が科されます。
自転車も車と同じ、安全運転が求められます。

※詳しくはこちら→



警視庁ホームページ



牧の台コミュニティだより

第36号

牧の台コミュニティ協議会

地域とともに歩む 牧の台のこれから

牧の台コミュニティ協議会 会長 植木 信嘉

令和7年5月17日開催の定期総会で再度選出され2年目がスタートしました。6年度に見直した、向こう8年間の地域別計画の重点推進事業の内「大和バス」は、残念ながら30便に減便となりましたが、新たに申請した「牧の台地域協働交通検討部会連絡会」に出席し、持続可能なバス路線にするために取り組んでまいります。引き続き皆さまのご利用をお願いします。

6月に別途案内をいたしました、川西市地域花火大会の補助金(上限100万円)を申請しました。「川西市地域花火大会(牧の台)」を平木谷公園グラウンドで10月12日(日)に開催の予定です。確定しましたら詳細は別途案内します。

令和7年4月から始まった牧の台小学校の「集中登校」(8:00~8:15の間に各自通学路を通して登校)では、児童が安全に登校できるよう、通学路における見守り活動を実施しています。見守りは次の通りに分担して行っています。

①月・水・金：防犯関係者および地域の有志の方々 ②火・木：保護者の皆さま
夏休み中に関係者の情報交換を行い、見守り体制の充実を図ってまいります。

予定事業は大和自治会をはじめとする地域内の各団体と連携して進めます。皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。



第41回定期総会について

5月17日、牧の台コミュニティ協議会の第41回定期総会が開催されました。新年度役員候補者が承認され、引き続き令和7年度事業計画案・予算等の審議に入り、原案通り可決承認されました。
議案書の必要な方は、会館に取りに来てください。



令和7年度役員及び各部長・委員長

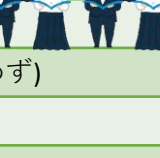
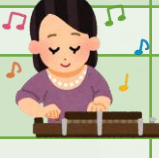
会 長	植木 信嘉	東2	部会長	文化部会	奥野 敏江	東5
副 会 長	嶋川 幸三	東4		体育部会	小林 京子	東1
副 会 長	岩井 健	西5		福祉部会	三木 一子	西5
副 会 長	水谷 道行	東5		安全部会	畑 善治	西1
副 会 長	田口 諭史	西3		まちづくり部会	尾崎 寛心	東1
事 務 局 長	中江 眞理	東4	委員長	広報委員会	村田都志佳	西5
会 計	高田 雅史	西1		青少年育成委	水谷 道行	東5
(監査役)	西川 正弘	東2		人権啓発推進委	西村 美栄	西1
(監査役)	百谷 要一	東3				
(顧 問)	西山 博大	西4				
(顧 問)	南野 繁夫	東1				
(事務局員)	上田 ちひろ	西3				

編集発行：牧の台コミュニティ協議会 広報委員会
事務局：牧の台会館 TEL:794-7699

牧の台会館 活動グループ一覽

参加してみようかなと思われた方は、右記までご連絡ください。

牧の台会館 TEL:794-7699
 開館時間：月～金 9:00～17:00

団体名	主な活動内容	活動場所	活動日時	コメント
大和美術同好会	絵画制作(水彩・油彩・パステル等)	2F 会議室	第2・4月曜日 13:00～	教室での静物画・人物画の他、近郊の屋外写生もあります。
カードクラフトの会	立体カード作成 	2F 会議室	第2火曜日 13:00～14:50	四季カード・童話題材のカード等の作成。見学歓迎します。 問合せ：井手上(072-794-8625) 竹中(072-794-5621)
大和写真クラブ	写真撮影 	2F 会議室	第2土曜日 13:00～16:50	思い出を作品に！例会見学にお越しください。お待ちしております。 問合せ：西山(072-794-9636)
ダイワインコ	カラオケ	1F 集会室	第3・第4月曜日 13:00～	好きな楽曲を楽しく歌いましょう。
カラオケ・ひすい会	歌謡曲のカラオケ歌唱練習	1F 集会室	第2月曜日・第4木曜日 13:00～16:30	講師の指導のもとに毎月課題曲1曲を併んで練習。カラオケは心肺機能の増進に有効です。
コーラス友愛	合唱の練習 	1F 集会室	第1水曜日・第4火曜日 14:00～15:30	混声2部合唱にピアニストの門田真里さんの指導により楽しく歌っています。
コールシリウス	コーラスの練習 	1F 集会室	第1・第3金曜日 13:30～15:30	童謡、唱歌、懐メロ、歌謡曲と広いジャンルを歌っています。楽譜が読めなくても大丈夫ですよ。 元オペラ歌手よしもと芸人、あ・カンターレあきこのトークもご期待ください。
ハーモニクス大和	ハーモニカの練習 	2F 会議室	第2・第4火曜日 9:00～11:50	聞きなれた童謡や歌謡曲を教材として、基礎から中程度までの練習をする。初心者も経験者も歓迎。
アンサンブル・グランパ	器楽練習(楽器を問わず)	2F 会議室	第1・第3月曜日 14:00～15:50	各自が好きな楽器を持ち寄って楽しい合奏。大和友愛クラブ器楽部として活動しています。
琴牧陵会	大正琴の練習 	2F 会議室	第2・第4月曜日 9:00～11:50	
初雪草(民謡)	民謡の練習	1F 和室	第1火曜日 11:00～2時間 第4水曜日 13:00～2・3時間	民謡の先生の指導のもと練習、年1回フェスティバルの発表会、能勢でのおさらい会で発表。
大和ベルリンガーズ かのん	イングリッシュハンドベル演奏	1F 集会室	第1・第2水曜日 午前中	コロナにも夏の暑さにも負けず頑張っています。フレッシュな新人、募集中!!
ラブリーフラ・ラウレア	ハワイのHula(ダンス)のレッスン	1F 集会室	第2・第4月曜日 9:30～11:30	ハワイの風を感じて、おどってみませんか？ 
ヨーガ りんどう	ホームヨガ	1F 集会室	第1・第3月曜日 9:00～10:50	先生のご指導のもと、マイペースでゆるやかにストレッチ等のヨガを楽しんでいます。
太極拳 ひまわりの会	太極拳 	1F 集会室	第2・第4金曜日 9:30～11:50	太極拳はゆっくりとした全身運動なので、身体機能を高め健康保持にもつながり、シニア世代をいきいきとしたものになるスポーツです。
友愛健康太極拳	太極拳 	1F 集会室	第1・3金曜日 11:00～12:50 8月・1月は休部です。	ゆっくりとした動きが筋力をつけます。一度見学してください。 問合せ：中崎(072-796-3305) 森(072-794-1760)
わかば健康体操	健康リズム体操 	1F 集会室	毎週火曜日	健康維持を目的に毎週火曜日、楽しく身体を動かしています。
ダンベルの会	ダンベルとストレッチ	1F 和室	第1・3木曜日	ダンベルとストレッチを歌を口ずさみながら。 
友愛クラブ からだしなやか体操サークル	体幹の筋力をつける ストレッチ体操	1F 集会室	第1・第3月曜日 11:00～12:15	フレイルやロコモティブシンドロームを防ぎ、高齢者の生活の向上を目指しています。
フォークダンス ピポット	フォークダンス	1F 集会室	第1月曜日 13:00～15:50	各国のフォークダンスを踊っています。カラフルなスカートをはいて踊るのも楽しみのひとつです。
フレンドリー火曜日組	フォークダンスを踊る	1F 集会室	第1・第3火曜日 13:00～15:30	健康と友達を増やすために体を動かしましょう！
フレンドリー水曜日組	フォークダンス曲 練習	1F 集会室	第2・第4水曜日 13:00～15:50	各国のダンス曲を愉しんで踊り、親睦を深めています。
絵手紙の会	絵手紙を書いたり、脳トレ、 写経を楽しむ	1F 和室	第1水曜日 13:00～15:00 第2火曜日 9:00～	和気あいあいゆったりした時間を過ごしています。 
友愛絵手紙クラブ	絵手紙 	2F 会議室	第1・第3金曜日 13:00～14:50 8月は休み	絵手紙を通して、親睦を深めています。
ピノキオ(手話コーラス)	手話コーラス 	1F 和室	第2・3水曜日	手話コーラスを通して、少しでも理解してもらえたらいいと思っています。
牧の台囲碁クラブ	自由対局	1F 和室	第2・第4金曜日 13:00～	集中して考える時間と頭の体操を手を使うことによって、脳を活性化！(パイプ椅子使用)
大和友愛クラブ 囲碁部	囲碁対局による交流	1F 和室	第3・4火曜日 13:00～16:30	囲碁とコミュニケーションでボケ防止に励んでいます！



とらの子健康教室

- ◆活動場所：牧小体育館
 - ◆日時：第2・4日曜日 10:00～11:45
 - ◆準備物：運動できる服装、体育館シューズ、飲み物
 - ◆問合せ：浜田(072-794-2362)
- 健康寿命をのばすための運動紹介や痴呆防止のための動きやヒントを出し合っています。

ぜひ参加してみてください！
参加費は無料です！



川西文化協会芸術祭ワークショップに参加しませんか♪

- ◆日時：11月15日(土)
- ◆場所：阪急アステホール
- ◆参加者：小学4～6年生
- ◆問合せ：畑(090-9048-6207)【川西絵画協会 大和水彩画教室】

お友だちみんなで
大きな画用紙に絵を
描いてみませんか！